

ソフトテニス部年間計画

八戸市立小中野中学校

1 顧問（及び外部指導者）

- ・顧問：佐々木康陽、対馬 静枝
- ・外部指導者：なし

2 活動場所

小中野中学校テニスコート、（雨天時）3年1組教室・廊下・階段等
（練習試合等）東運動公園テニスコート、新井田公園テニスコートなど

3 休養日及び活動時間

（1）休養日について

- ・週2日以上 of 休養日を設ける。
- ・週末のいずれかを休養日とする。

（2）活動時間について

① 平常校時

- ・活動時間は、16：15～18：15とする。
- ・生徒の完全退下完了時刻は、18：30とする。

② 短縮校時

- ・活動時間は、15：45～17：45とする。
- ・生徒の完全退下完了時刻は、18：00とする。

③ その他

- ・平日は、月・火・木・金の4日間を原則活動日とする。
- ・週末の活動時間は、3時間程度とする。

※ただし、文化祭後から3月までは授業校時にかかわらず、活動終了時刻は
17：45、生徒の完全退下完了時刻は18：00とする。

（3）長期休業中の休養日及び活動時間について

- ・週末のいずれかを休養日とする。
- ・週当たりの活動時間は、16時間未満とする。

※ 休養日及び活動時間の詳細については、毎月発行する活動計画表を参照

(4) 主な大会参加予定 (R7年度)

月	大会名	
4月26日(土)	・三八地方中学校 春季大会 [個人戦]	東運動公園テニスコート
4月27日(日)	・峯杯争奪三八地方中学校大会[団体戦]	
5月 日 ()	・県中学生春季大会	
6月14日(土) ～16日(月)	・第2回三八中学校体育大会 夏季大会	
7月20日21日	・県中体夏季大会(勝ち上がれば)	
8月7日(木) ～8日(金)	・三八地方中学校 新人大会	
9月13日(土)～ 15(月)	・三八中学校体育大会 秋季大会	
	・県下中学校新人大会(勝ち上がれば)	
10月11日(土)	・市シングルス大会	
11月1日(土)	・ルーキーズカップ	
12月		
1月7日(水) 8日(木)	・市中学校安協インドア大会	長根 体育館
その他 八戸市フトテニス協会中学生強化部企画(予定)		
① 中学生技術アップ講習会 【普及部会】		
令和7年5月31日(土) 新井田公園テニスコート ※6月1日(日)		
令和7年7月5日(土) 東運動公園テニスコート ※7月6日(日)		
② 八戸市内中学生審判講習会 令和7年9月20日(土) 東運動公園テニスコート		
③ 八戸市内中学生審判講習会 令和7年6月29日(日) 東運動公園テニスコート		
④ ヨネックス杯青森県中学校新人ソフトテニス選手権大会(団体)【普及部会】		
令和7年8月2日(土) 東運動公園テニスコート		

4 部活動に係る費用について

(1) 年間の費用 (R6年度) 3年生 2,000円, 1,2年生 5,000円
(登録料 1000円程度含む)

<内訳>

- ・選手登録料(昨年度1人900円) ・県連盟ゼッケン料(チーム2,000円)
 - ・練習試合にかかるコート借用料(1コート1時間410円ほど)
 - ・救急道具等の消耗品 ・3年生を送る会 ・色紙 等
- ※大会によっては遠征移動費を別途徴収する場合がある。

(2) 上記以外に必要な費用(個人もち)

- ・ユニフォーム代(個人もち) テニスシューズ, ラケット
- ・ウィンドブレーカー(防寒用) 等

